

## Comunicado de Prensa

Sabaneta, mayo 8 de 2013

### En Sabaneta se realiza la Semana de la Higiene Postural.

- *La Administración Municipal busca por medio de normas y actitudes posturales aconsejar a la comunidad para que asuma una correcta alineación del cuerpo con el objetivo de evitar lesiones.*
- *La lumbalgia se encuentra entre las 5 principales causas por las cuales las personas acuden a consulta médica.*



En cumplimiento con el Acuerdo número 04 de 2010 en el que se establecen las jornadas de posturas saludables como una cultura de prevención y promoción, la Alcaldía de Sabaneta realizará del 14 al 24 de mayo la Semana de la Higiene Pustural. Estas jornadas consisten en desarrollar una serie de actividades intersectoriales e interinstitucionales en múltiples escenarios, para abordar diferentes temáticas que contribuyen a sensibilizar a las personas sobre la importancia y necesidad de mantener las posturas adecuadas en las actividades cotidianas.

Cabe destacar que en el Departamento de Antioquia las razones más comunes de lumbalgia son debidas a la mala postura y está entre las 5 primeras causas de consulta médica, por esta razón se quiere promover en los habitamtes del municipio la pratica de posturas correctas como elemento aportante al mejoramiento de la salud integral y al bienestar general de la poblacion.

Las actividades enmarcadas en esta semana se realizarán gracias al apoyo de las secretarías de Salud, Tránsito y Transportes, Familia y Bienestar Social, Servicios Administrativos, Educacion y Cultura y al Instituto para el Deporte y la Recreación de Sabaneta Indesa.

La alcaldesa Luz Estela Giraldo Ossa espera que la comunidad en general participe de esta jornada de posturas saludables, que pretende mejorar la calidad de vida de todos los sabaneteños.

# Oficina de Comunicaciones

2880098 Ext: 105 - 103 - 144

[alcaldia@sabaneta.gov.co](mailto:alcaldia@sabaneta.gov.co)

